



NATURPARK
HABICHTSWALD

ERLEBNIS **MTB** TOUREN

Geführte Mountainbiketouren im
Naturpark Habichtswald 2018



Griener Heimat
NordHessen



MTB-Touren – ein bewegendes Erlebnis!

Der Naturpark Habichtswald ist mit seinem Mittelgebirgscharakter und der Mischung aus offenen und bewaldeten Flächen eine optimale Mountainbikeregion. Die abwechslungsreiche Landschaft mit ihren vielen kulturellen Besonderheiten ist seit langem begehrt bei klassischen Mountainbikern und zieht zunehmend auch Fahrer von E-Mountainbikes in ihren Bann.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen speziell ausgewählte Touren vorstellen, die von unseren Naturparkführern und ausgebildeten Trailscouts begleitet werden.















Unsere Angebote sind so konzipiert, dass sie den Vorgaben des Waldgesetzes entsprechen. Letztlich sorgen unsere Tourenbegleiter dafür, dass das Erlebnis im Vordergrund steht und Konflikte mit anderen Naturnutzern vermieden werden.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß im Naturpark Habichtswald!



TOUREN

Zeichenerklärung

- | | |
|---|---|
|  Termin / Uhrzeit |  Fahrtechnik |
|  Veranstaltungsort |  Kondition |
|  Naturparkf./MTB-Guide |  Höhenmeter (Hm) |
|  Streckenlänge |  Teilnehmerzahl |
|  Einkehrmöglichkeit |  Kosten |
|  Zielgruppe |  Anmeldung |
|  Fahrradtyp |  Zusatzinformationen |



5-Täler-Tour Kassel

Wir nehmen dich mit auf eine spaßige und anspruchsvolle MTB-Tour durch den Habichtswald. Diese abwechslungsreiche Trailtour führt entlang schöner Waldwege im Hohen Habichtswald und an vielen Quellen vorbei. Auf dieser Tour lassen wir keine Abfahrt aus. Die zahlreichen Täler im nordhessischen Bergland haben so einiges zu bieten und Tipps und Tricks vom Guide gibt's noch obendrauf!

📅 Sa., 21. April, 10 – 16 Uhr

📅 Sa., 19. Mai, 10 – 16 Uhr (weitere Termine auf Anfrage)

📍 Kassel, Parkplatz Hessenschanze, Endhaltestelle Tram Linie 8

👤 MTB-TrailRIDE

➔ 35 km

🏠 Waldgaststätt Hohes Gras

👤 Einsteiger und Fortgeschrittene

🚲 MTB und E-MTB

🏔️

📶

📍 900 Hm

👤 min. 5, max. 8 Personen

💶 15 € pro Person

🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum.

Allg. Erläuterungen zu den Touren

Anmeldungen über das Naturparkzentrum Tel.: 05606-533266.
Bei zu geringer Beteiligung können Touren abgesagt werden. Sie werden dann benachrichtigt.

- Geeignete Kleidung und Sicherheitsausrüstung (Helm etc.) bedenken! Ggf. Ersatz-Schlauch mitnehmen.
- Versorgung beachten (Müsliriegel, Wasser etc.)
- Einkehr erfolgt i.d.R. in Absprache mit der Gruppe
- Dauer = Summe Fahrtzeit + Aufenthaltszeit bei Sehenswürdigkeiten
- Touren generell nicht geeignet für E-MTB > 25 km/h
- Höhenmeter: Summe der zu überwindenden (Bergauf-) Höhenmeter (Hm)
- Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr
- Erläuterung der Schwierigkeitsgrade:
leicht:
anspruchsvoll:



Tour rund um den Bärenberg

Gemeinsam begeben wir uns auf eine Tour um den markanten Bärenberg. Von Zierenberg aus fahren wir in Richtung Burghasungen um den Bärenberg herum ins Wolfhager Land. Der tiefste Punkt wird vor Ehringen erreicht, von da ab geht es über abwechslungsreiche Wege durch den Escheberger Wald. Hier können wir auf Wunsch gerne den Schlosspark und die Geibelhütte besuchen oder in der Gaststätte des Golfplatzes einkehren, bevor es zurück nach Zierenberg geht.

📅 Sa., 5. Mai, 11 – ca. 15 Uhr (o. Pausen)

📅 Sa., 9. Juni, 11 – ca. 15 Uhr (o. Pausen)

📍 Zierenberg, Parkplatz Freibad, Neißer Str. 2

👤 Horst Schwarz

➔ 40 km

🏌️ Golfplatz Escheberg und in Zierenberg

👤 Erwachsene

🚲 MTB und E-MTB

🏔️

🏔️

📏 800 Hm

👤 min. 5, max. 12 Personen

💶 10 € pro Person

🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum.

📞 Für Gruppen auf Anfrage buchbar. Anreisemöglichkeit aus Kassel mit der Regiotram RT4



FAMILIEN
aufgepasst!

1. Bikepacking-Tour Habichtswaldrunde XL

Unsere Tour startet nachmittags am südlichen Rand des Naturparks Habichtswald und führt durch das Firnsbachtal steil hinauf zum Herkules, an Wiesen vorbei, durch Wälder, am Fuße des Holeysteins rüber zum Dörnberg. Abends erreichen wir die Holzhütte zwischen den Helfensteinen und dem Hohen Dörnberg, ein weiter Blick in alle Himmelsrichtungen wird uns belohnen. Am zweiten Tag geht es gleich zum Aussichtsturm auf dem Großen Schreckensberg. Jetzt folgt eine grandiose und lange Abfahrt nach Obermeiser am östlichen Rand des Naturparks, durch Oberlistingen, Breuna, Oberelsungen nach Wolfhagen. Hier „verprovianten“ wir uns, um dann auf die Weidelsburg aufzusteigen, wo wir unser zweites Nachtlager errichten werden. In geselliger Runde teilen wir die neuen Eindrücke, Ansichten und Aussichten, die wir im Naturpark auf unserer Bikepacking-Runde gewonnen haben. Der dritte Tag führt uns von Nord nach Süd durch den gesamten Park, vorbei an Naumburg, kleinen Örtchen, dem Schloss Riede, den Ballenbach entlang rüber zum Stellenbach, am Campingplatz Weißenhalsmühle vorbei und wieder hinauf, über den Langenberg zurück ins Ziel nach Baunatal Altenritte. Zum Abschluss haben wir uns eine Erfrischung in der Eisdiele verdient.

📅 Mi., 9. Mai, bis Fr., 11. Mai

Start am 9. Mai um 15 Uhr vor dem Fahrradladen PEDALWERK in Baunatal Altenritte, Ende der Tour am 11. Mai um ca. 16.00 Uhr / Am 7. Mai ab 15 Uhr Fahrradcheck im Fahrradladen PEDALWERK in Baunatal Altenritte, Wilhelmshöher Straße 9-11 möglich

📍 Fahrradladen PEDALWERK

👤 Bijan Otmschi

➔ 132 km (1. Tag 30 km / 2. Tag 54 km / 3. Tag 48 km)

🏠 Selbstverpflegung

👤 Eltern-Kind Teams

🚲 Einzelfahrer, Mountainbike, Fatbike oder Gravel Bike

🏔️

🏔️

📏 3018 m Anstieg / 2996 m Abstieg

👤 6 Paare / 12 Personen

💶 25 € pro Person

🕒 Anmeldung bis zum 30. April über das Naturparkzentrum.





Tour zum Hohen Gras

Wir nehmen euch mit auf eine Tour durch den nördlichen Naturpark. Über Habichtswald-Ehlen und das Hohe Gras, wo wir auf Wunsch in die Gaststätte einkehren können, geht es weiter zu der Igelsburg, von der heute nur noch Wallanlagen auf die ehemalige Höhenburg hinweisen. Über den immer wieder beeindruckenden Dörnberg geht es durch das Heilerbachtal zurück nach Zierenberg.

📅 Sa., 26. Mai, 11 – 15 Uhr (o. Pausen)

📅 Sa., 23. Juni, 11 – 15 Uhr (o. Pausen)

📍 Zierenberg, Parkplatz Freibad, Weißer Str. 2

👤 Horst Schwarz

↔ 32 km

🏠 Gaststätte Hohes Gras, Bergcafé am Friedrichstein und im Ziel.

👤 Erwachsene

🚲 MTB, auch E-MTB (Tempo geben die Fahrer ohne Motor vor)

🏃

🏍

🏔 600 Hm

👤 min. 5, max. 12 Personen

€ 10 € pro Person

🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum.

📞 Für Gruppen auf Anfrage buchbar. Anreisemöglichkeit aus Kassel mit der Regiotram RT4

Rundkurs durch den Chattengau

Die Tour führt uns rund um Niedenstein mit immer wieder herrlichen Ausblicken in den durch zahlreiche Basalkuppen geprägten Chattengau. Wir passieren hierbei auch Relikte aus der Vergangenheit wie die Ruine Falkenstein und die Altenburg. Die Strecke bietet alle Geländeformationen und Untergrundarten von Asphaltwegen bis hin zu mittelschweren Trails.

📅 Sa., 19. Mai, 16 – ca. 19:30 Uhr

📅 Sa., 4. August, 16 – ca. 19:30 Uhr

📍 Parkplatz beim Schwimmbad in Niedenstein, Schwimmbadweg 2

👤 Thomas Weiland

↔ 26,5 km

🏠 evtl. Weißenthalsmühle oder Schwimmbad Niedenstein

👤 Erwachsene

🚲 MTB und E-MTB

🏃

🏍

🏔 582 Hm

👤 min. 4, max. 10 Personen

€ 10 € pro Person

🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum.



601 Meter über Null – die Tour für MTBergsteiger

Die Tour führt uns von Breuna auf den höchsten Berg in unserer Nähe. Die Aussicht vom Großen Bärenberg ist legendär und macht Lust auf mehr. Genießt den Blick über den Naturpark Habichtswald! Vom Dörnberg bis hin zum Herkules liegt ein Trail-Paradies vor euch. Weiter geht es bergab über einen spaßigen Trail oder alternativ über eine Schotterpiste und hinauf zum Rödeserberg. Gemeinsam rollen wir durch den Windpark Wolfhager Land und genießen die sichere Abfahrt über die Schotterpiste hinunter zur Erpe. Auf Wunsch können wir an den idyllischen Fischteichen eine zweite Pause einlegen und im Anschluss entspannt nach Breuna fahren. Einkehr in Gaststätten in Breuna ist möglich.

📅 So., 03. Juni, 10 – 14 Uhr

📅 So., 22. Juli, 10 – 14 Uhr

📅 So., 05. Aug., 10 – 14 Uhr

📍 Breuna, Hotel Sonneneck, Stadtpfad 2

👤 Martin Dillschneider

➔ 36 km

🏠 Selbstverpflegung

👥 Teilnehmer ab 15 Jahre

🚲 MTB und E-MTB

🏹

🏹

📏 660 Hm

👥 min. 4, max. 10 Personen

💶 10 € pro Person

🗓️ Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum.

📞 Für Gruppen von Mai bis Oktober auf Anfrage buchbar.



E-Bike – Frühstückstour zum Naturparkzentrum

Die leichte E-MTB-Tour mit einigen für Anfänger geeigneten Trailabschnitten führt uns aus Richtung Kassel zum Naturparkzentrum auf den Dörnberg, wo uns ein leckeres Frühstück erwartet. Wir halten an mehreren interessanten Punkten und erfahren z. B. etwas über den rätselhaften Hohlenstein und das Loch in der Basaltwand der Katzensteine.

📅 So., 17. Juni, 9 – 13 Uhr

📍 Wanderparkplatz/Bushaltestelle „Auskopf“ an der L 3298

👤 Jürgen Depenbrock

➔ 25 km

👥 Erwachsene

🚲 E-MTB

🏹

🏹

📏 150 Hm

👥 min. 5, max. 8 Personen

💶 15 € pro Person inkl. Frühstück

🗓️ Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum.





Seentour im Hohen Habichtswald

Die Tour führt uns zu den zwei idyllischen Waldseen Silbersee und Asch, denen man kaum mehr ansieht, dass sie ursprünglich künstlich angelegt wurden bzw. durch den Basaltabbau entstanden sind. Weiter geht es zum Vorwerk Sichelbach, dessen Teich als Wasserreservoir für die barocken Wasserkünste am Herkules dient. Auf der anspruchsvollen Tour, die aus abwechslungsreichen Wegen und knackigen Trails besteht, passieren wir auch weitere kulturelle Besonderheiten wie den Herkules und die Löwenburg.

📅 Fr., 18. Mai, 17 – 20 Uhr

📅 Fr., 13. Juli, 17 – 20 Uhr

📅 Fr., 03. August, 17 – 20 Uhr

📍 Wanderparkplatz „Sandweg“ an der Druseltalstraße in Kassel

👤 Thomas Weiland

➔ 22 km

🏠 evtl. Waldgaststätte Silbersee

👤 Erwachsene

🚲 MTB und E-MTB

🏃

🏍️

📏 482 Hm

👤 min. 4, max. 10 Personen

💶 10 € pro Person

Über die Niedensteiner Basaltkuppen

Nach dem Start fahren wir zunächst auf flowigen Trails zu dem ersten langen Anstieg auf Forstwegen in die Langenberge hinein. Nach einigen „Cross“-Trails in dem kuppigen Gelände wechseln wir oberhalb von Elmshagen in die westlichen Waldgebiete von Niedenstein. Steile Waldwege und lange Trails führen uns über Falkenstein und Altenburg in das Tal der Wiehoff. Dem Ziel „Hessenturm“ stellt sich der letzte Anstieg mit bis zu 18%-Steigung in den Weg. Dort endet die Tour und zum Abschluss genießen wir den Ausblick in den schönen Chatten-gau, Weitblick bei gutem Wetter garantiert.

📅 So., 8. Juli, 8:30 – ca. 12:30 Uhr

📍 Niedenstein, Festplatz am Hallenbad, Schwimmbadweg 2

👤 Frank Pfennig

➔ ca. 40 km

🏠 Hessenturm

👤 Touren-Mountainbiker

🚲 MTB und E-MTB

🏃

🏍️

📏 1050 Hm

👤 min. 4, max. 8 Personen

💶 15 € pro Person

🗓️ Anmeldung bis zum 24. Juni über das Naturparkzentrum.



BESONDERE ANGEBOTE



MTB
TrailRIDE



Fit 4 Trail Fahrtechnikkurs Level 1 – „Sicheres Fahren im Gelände“

Der Kurs bietet einen idealen Einstieg in die Fahrtechnik. Bei Übungen in der Ebene und auf einfachen Trails lernst du an einem Tag die Grundlagen für sicheres Fahren im Gelände. Einsteiger und erfahrene Biker*innen verfeinern ihre Fahrtechnik von Grund auf und lernen viel Neues. Vor dem Kurs überprüfen wir gemeinsam die Fahrräder und stellen je nach Bedarf Cockpit und Fahrwerk ein. Schwerpunkte des Kurses sind Verbesserung der Radbeherrschung in verschiedenen Geländeformen und Untergründen, Balance und Radgewöhnung, situationsbedingtes Bremsen, Blickführung und Kurventechnik, Anfahren und Absteigen am Berg und das Befahren von kleinen Absätzen. Mehr Fahrspaß durch bessere Fahrtechnik!

📅 So., 13. Mai, 10 – 14:30 Uhr

📅 Sa., 23. Juni, 10 – 14:30 Uhr

📍 wird bei Anmeldung besprochen

👤 MTB-TrailRIDE

👤 Erwachsene

🚲 All-Mountain-, Enduro- oder Freeridebikes, Hardtail- und E-MTB

👤

👤

👤 bis 8 Personen

💰 59 € pro Person

🗨️ Anmeldung unter:

MTB-TrailRIDE

E-Mail: info@mtb-trailride.de

Mobil: +491727402173

www.mtb-trailride.de

📍 weitere Termine sind individuell auf Anfrage buchbar

Biketreff im Chattengau

Angeboten werden keine festen Touren oder Strecken, sondern sie entstehen erst am Veranstaltungstag entsprechend der Witterung und den Teilnehmerfähigkeiten. Gefahren wird „Rund um Niedenstein“. Es geht immer entspannt am Hallenbad Niedenstein los. Das Einfahren dauert ca. 15 min und beinhaltet kleinere fahrtechnischen Übungen auf der Strecke, bevor dann das eigentliche Biken über die Höhen der Niedensteiner Wand, des Odenbergs, der Altenburg oder auch des Vogelrains beginnt. Die Teilnehmer erwartet eine Mountainbiketour, die ihm die Region des Chattengaus und ihre Trails näher bringt und die Anstrengungen vergessen lässt.

📅 So., 15. April, 9:30 – 11 Uhr: Bike Up

📅 Do., 26. April, 17:30 – 19 Uhr

📅 Fr., 25. Mai; 17:30 – 19 Uhr

📅 Fr., 15. Juni, 17:30 – 19 Uhr

📅 Fr., 06. Juli, 17:30 – 19 Uhr

📅 Fr., 27. Juli, 17:30 – 19 Uhr

📅 Fr., 24. August, 17:30 – 19 Uhr

📅 Do., 20. September, 17:30 – 19 Uhr

📅 So., 21. Oktober, 09:30 – 11 Uhr: Bike Down

📍 Niedenstein, Parkplatz Hallenbad, Schwimmbadweg 2

👤 Frank Pfennig / biketouch@web.de / Tel.: 05624-8253

↔ 15-18 km

🛖 Selbstverpflegung

👥 Mountainbiker, die gern in der Gruppe fahren

🚲 MTB und E-MTB

🏹

🏹

📏 ca. 200 bis 350 Hm

👤 Keine Mindestteilnehmerzahl; der Biketreff wird in jedem Fall an den Terminen durchgeführt.

🆓 kostenlose Teilnahme



RENNRAD-
Angebot!

Auf den Grenzen des Naturparks Habichtswald

Mit dem Rennrad geht es vom Startplatz durch die offene nordhessische Kuppenlandschaft von Besse nach Gudensberg, um dann über einen längeren Anstieg von Kirchberg nach Elbenberg durch das Elbetal das Hugenottendorf Leckringhausen zu erreichen. Danach geht es über Wolfhagen ins Erpetal vorbei an der Volkmarser Kugelsburg hinein in die 8 km lange Steigung bei der knapp 200 Hm zu überwinden sind. Nach einer kurzen Abfahrt ist eine verdiente Pause im Golfrestaurant Escheberg vorgesehen.

Nach der notwendigen Erholung und Stärkung erwartet die Biker eine Strecke im sogenannten Sägezahnprofil. Nach Zierenberg geht es in Sichtweite des Dörnbergs mit seinen Helfersteinen über den höchsten Punkt der Strecke, um dann in das Tal der Ahne hinabzufahren. Über die Rasenallee geht es weiter zur Wilhelmshöhe, vorbei an Schloss und Lac. Wenn der letzte Sägezahn Brasselsberg erklommen ist, liegt die 10 km lange, flowige Abfahrt zum Ausgangspunkt zurück vor uns.

📅 So., 22. Juli; 8 – ca. 13 Uhr

📍 EDEKA-Markt in Edermünde-Besse, In der Lache 1

👤 Frank Pfennig

↔ ca. 94 km

🛖 Golfrestaurant Escheberg

👥 Genussbiker auf dem Rennrad

🚲 Rennrad (im verkehrssicheren Zustand)

🏹

🏹

📏 1144 Hm

👤 min. 4, max. 8 Personen

🆓 15 € pro Person

📅 Anmeldung bis zum 8. Juli über das Naturparkzentrum.



Verhaltenskodex

Die Deutsche Initiative Mountain Bike e. V. (DIMB) hat einen Verhaltenskodex erarbeitet, der eine gute Grundlage für einen unbeschwer- ten und konfliktfreien Naturgenuss bietet.

In Anlehnung an diese „Trail Rules“ möchten wir allen Mountain- bikefahrern und -fahrerinnen im Naturpark Habichtswald folgende Hinweise ans Herz legen:

1. Fahre nur auf Wegen!

Fahre nie querfeldein, du schädigst sonst die Natur! Respektiere lokale Wegesperrungen! Forstwirtschaft, Viehtrieb und Belange des Naturschutzes rechtfertigen dies. Auch in Naherholungsgebieten können lokale Sperrungen berechtigt sein.

2. Hinterlasse keine Spuren!

Bremse nicht mit blockierenden Rädern (Ausnahme in Notsituatio- nen)! Blockierbremsungen begünstigen die Bodenerosion und ver- ursachen Wegeschäden. Stelle deine Fahrweise auf den Untergrund und die Wegebeschaffenheit ein. Nicht jeder Weg verträgt jedes Bremsmanöver und jede Fahrweise.

3. Halte dein Mountainbike unter Kontrolle!

Unachtsamkeit, auch nur für wenige Sekunden, kann einen Unfall ver- ursachen. Passe deine Geschwindigkeit der jeweiligen Situation an. In nicht einseh- baren Passagen können jederzeit Fußgänger, Hindernisse oder anderer Biker auftauchen. Du musst in Sichtweite anhalten könn- en! Zu deiner eigenen Sicherheit und derer anderer Menschen.

4. Respektiere andere Naturnutzer!

Kündige deine Vorbeifahrt frühzeitig an. Erschrecke keine anderen Wegenutzer! Vermindere deine Geschwindigkeit beim Passieren auf Schrittgeschwindigkeit oder halte an. Bedenke, dass andere Wege- nutzer dich zu spät wahrnehmen können. Fahre, wenn möglich, nur in kleinen Gruppen!

5. Nimm Rücksicht auf Tiere!

Weidetiere und alle anderen Tiere in Wald und Flur bedürfen besonde- rer Rücksichtnahme! Schließe Weidezäune, nachdem du sie passiert hast. Verlasse rechtzeitig zur Dämmerung den Wald, um die Tiere bei ihrer Nahrungsaufnahme nicht zu stören.

6. Plane im Voraus!

Prüfe deine Ausrüstung, schätze deine Fähigkeiten richtig ein und wähle die Gegend, in der du fahren willst, entsprechend aus. Schlech- tes Wetter oder eine Panne können deine Tour deutlich verlängern. Sei auch für unvorhersehbare Situationen gerüstet: Denke an Werk- zeug, Proviant und Erste-Hilfe-Set. Trage eine Sicherheitsausrüstung! Ein Helm kann schützen, ist aber keine Lebensversicherung.

7. Verhalte dich generell vorbildlich und gefährde nicht den Ruf der Mountainbiker in deiner Region!

Impressum

Redaktion

TAG Naturpark Habichtswald e. V. (Julia Schüßler) und Zweckverband Naturpark Habichtswald (Jürgen Depenbrock)

Gestaltung

www.2ha-land.de (Oliver Plümpe)

Bildnachweise

Rainer Kaufhold, Jürgen Depenbrock, MTB-TrailRIDE, Martin Dillschneider Rüdiger Bollerhei, pixabay.de, istockphoto.de, DAV Weiden, Paavo Blåfield, GrimmHeimat NordHessen

Irrtümer vorbehalten!





NATURPARK
HABICHTSWALD

Naturparkzentrum Habichtswald

Auf dem Dörnberg 13

34289 Zierenberg

Tel.: +49 (0)5606 533266 und +49 (0)5606 533327

Fax: +49 (0)5606 533291

E-Mail: info@naturpark-habichtswald.de

www.naturpark-habichtswald.de

Öffnungszeiten

März – Okt.:

Di. bis So. 10:00 – 17:00 Uhr

Nov. – Feb.:

Di. bis Fr. 12:00 – 16:00 Uhr

Sa. + So. 10:00 – 16:00 Uhr

Anfahrt

Auto: Anfahrt über die L 3214 zwischen Zierenberg und Calden-Ehrsten

Bus: Der Bus fährt an Wochenenden und an Feiertagen von 9:45 – 17:45 Uhr ab Bhf. Wilhelmshöhe im 2-Std.-Takt zum Naturparkzentrum.

Er startet als Linie 110 und wird dann zur Linie 117. Der Bus fährt über Dörnberg und Ehlen.

Aktuelle Infos im Internet unter:

www.naturpark-habichtswald.de



www.urlaub-habichtswald.de

www.facebook.com/NaturparkHabichtswald

Mit freundlicher Unterstützung von:

 **Kasseler
Sparkasse**

